

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

Radom 11.09.2022, stadion MOSiR Radom



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki			rzuty	
13.00	80 ppł K el.	wzwyż K	w dal K	w dal M	dysk M	kula K 3kg
13.15	110 ppł M el.					
13.25	100 m K el.					
13.45	100 m M el.					
14.05	80ppł Finał					
14.15	600 m K				dysk K	
14.25	600 m M					
14.35	100 m K Finał	wzwyż M				
14.40	100 m M Finał			wieloskok M		kula M 5kg
14.50	1000 m K					
14.55	1000 m M					
15.05	2000 m K		wieloskok K			
15.15	2000 m M					
15.30	300ppł K					
15.45	300ppł M				Oszczep K 500g	
15.55	300 m K					
16.10	300 m M					
16.25	1000prz K					
16.35	1000prz M					
16.45	4 x 100 M				Oszczep M 600g	
16.55	4 x 100 K					



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

**Organizatorem zawodów jest
Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki i MOSiR Radom**

Wyprowadzenie do dekoracji 15 minut po zakończeniu konkurencji
Potwierdzenie startu przez zawodnika na bramce na 1.5 godz. przed konkurencją